

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 369 г. Челябинска»

454085, г. Челябинск, ул. Танкистов, 1526, тел. 772-32-20, e-mail: crrds369@yandex.ru

20-ти дневное меню в МБДОУ "ДС № 369 г. Челябинска"

ДетСАД

01.07.24 - 15.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		26.19	ЗАВТРАК		27.14	ЗАВТРАК		26.36	ЗАВТРАК		19.85	ЗАВТРАК		24.75
Каша ячневая молочная	200/4	8.72	Суп молочный с макаронными изделиями	200/3	11.66	Каша пшеница молочная жидкая	200/4	10.97	Каша манная молочная с слив.маслом	200/5	12.53	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	10.21
**Кофейный напиток с молоком	180	9.96	Батон с маслом с сыром	40/6/6	7.51	Батон с маслом с сыром	35/6/6	7.3	Батон с маслом с сыром	35/6/4	6.18	Какао с молоком (2 вар)	180	8.36
Батон с маслом с сыром	40/6/6	7.51	Чай с молоком (2вариант)	180	7.97	Какао с молоком (2 вар)	180	8.09	Чай с сахаром	200	1.14	Батон с маслом с сыром	35/6/4	6.18
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		7.03	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		3.79	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		7.03	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		3.79	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		7.03
Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79
Кондитерские изделия	33	3.24				Кондитерские изделия	33	3.24				Кондитерские изделия	33	3.24
ОБЕД		94.64	ОБЕД		24.99	ОБЕД		21.85	ОБЕД		57.2	ОБЕД		66.51
Салат из моркови с зел.горошком	60	4.66	Икра кабачковая порционная	60	5.68	**Свекольная икра	50	2.77	Помидор свежий	60	8.4	**Салат картофельный с зеленым горошком	60	11.16
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3.73	Свекольник со сметаной	200	6.67	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3.31	Суп картофельный с рыбой консервированной	200	9.17	Борщ со сметаной	200	6.81
Суфле из кур	90	70.16	Азу по-татарски с мясом	85	1.53	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины*	80	2.78	**Котлета "Затейники" из свинины*	75	24.62	Сердце в соусе	80	37.17
Капуста тушеная	150	10.38	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.68	Картофельное пюре	150	7.05	Овощи тушеные	180	9.26	Макаронные изделия отварные*	155	4.91
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	2.35	Компот из смеси сухофруктов	200	2.07	Хлеб ржаной	48	3.36	Компот из смеси сухофруктов	180	2.39	Напиток из шиповника	180	3.1
Хлеб ржаной	48	3.36	Хлеб ржаной	48	3.36	Компот из кураги	200	2.58	Хлеб ржаной	48	3.36	Хлеб ржаной	48	3.36
УЖИН		68.28	УЖИН		37.5	УЖИН		156.55	УЖИН		93.43	УЖИН		67.76
Кисломолочный продукт	180	0	**Салат Овощной	60	1.99	Суфле "Золотая рыбка"	162	54.19	Пудинг из творога с рисом со сг. молоком	149/32	72.19	Катрофель тушеный	130	4.93
Хлеб пшеничный	40	1.71	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.66	Яйцо отварное	1	83.22	Салат свекольный	60	3.21	Булочка "Школьная"	85	14.12
Запеканка из творога	149	63.86	Ватрушка с повидлом	100	10.82	**чай ПРИНЦЕССА	180	1.11	Хлеб пшеничный	40	1.71	Рыба, припущенная в молоке	90	39.67
Салат из моркови с раст. маслом	50	2.71	Хлеб пшеничный	40	1.71	Хлеб пшеничный	40	1.71	Кисломолочный продукт	180	0	Хлеб пшеничный	40	1.71
			Фрукты	170	16.32	Фрукты	170	16.32	Фрукты	170	16.32	Кофейный напиток с молоком	200	7.33
Примерная стоимость дня		196.14	Примерная стоимость дня		93.42	Примерная стоимость дня		211.79	Примерная стоимость дня		174.27	Примерная стоимость дня		166.05

01.07.24 - 15.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	21.42			26.76			18.65			24.11			26.52	
Каша кукурузная молочная жидкая	200/4	10.51	Каша манная молочная	200/5	9.5	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	10.21	Каша ячневая молочная	200/4	8.72	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.04
Батон с маслом с сыром	35/6/3	7.3	Батон с маслом с сыром	35/6/6	7.3	Батон с маслом с сыром	35/6/6	7.3	Батон с маслом с сыром	35/6/6	7.3	Батон с маслом с сыром	40/6/6	7.51
Кофейный напиток с молоком 2	180	3.61	**Кофейный напиток с молоком	180	9.96	Чай с сахаром	200	1.14	Какао с молоком (2 вар)	180	8.09	Чай с молоком (2вариант)	180	7.97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
	6.24			3.79			3.79			7.03			7.03	
Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79
Кондитерские изделия	25	2.45							Кондитерские изделия	33	3.24	Кондитерские изделия	33	3.24
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	106.4			45.11			68.89			121.98			51.77	
Огурец свежий порционный	60	5.53	*!!*Салат из свеклы и яблок	50	3.6	**Салат картофельный с зеленым горошком	60	11.16	**Салат Пикантный	60	52.73	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	30	1.3
Суп "Кудрявый"	200	45.13	Щи со сметаной	250	5.62	Рассольник ленинградский со сметаной	250	6.39	Суп "Кудрявый"	200	45.09	Суп с клецками	200/25	12.19
Бигус с курицей	200	49.99	**Котлета "Затейники" из свинины*	75	24.62	Ежики в томатном соусе	75/50	36.97	.Голубцы ленивые	210	18.09	**Котлета "Затейники" из свинины*	75	24.62
Компот из смеси сухофруктов	180	2.39	Горошница	130	4.81	Свекла тушеная в сметанном соусе	150	8.94	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	2.71	Рагу из овощей	150	7.2
Хлеб ржаной	48	3.36	Напиток из шиповника	180	3.1	Компот из смеси сухофруктов	200	2.07	Хлеб ржаной	48	3.36	Напиток из шиповника	200	3.1
			Хлеб ржаной	48	3.36	Хлеб ржаной	48	3.36				Хлеб ржаной	48	3.36
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	94.04			73.35			141.6			84.23			113.4	
Запеканка из творога со сгущ. молоком	149/32	71.35	Печень по-строгановски	85	38.75	Катрофель тушеный	130	4.93	Запеканка из творога	149	63.86	Суфле "Золотая рыбка"	162	54.19
Салат из моркови с зел.горошком	60	4.66	Капуста тушеная*	180	11.64	Котлеты рыбные	80	25.46	**Свекольная икра	50	2.77	Яйцо отварное	0,5	41.61
Кисломолочный продукт	180	0	Шанежка наливная с яйцом	90	14.94	Яйцо отварное	1	83.22	Кисломолочный продукт	180	0	Кисломолочный продукт	180	0
Хлеб пшеничный	40	1.71	Чай с молоком	200	6.31	**Кофейный напиток с молоком	180	9.96	Фрукты	170	16.32	Хлеб пшеничный	30	1.28
Фрукты	170	16.32	Хлеб пшеничный	40	1.71	Хлеб пшеничный	40	1.71	Хлеб пшеничный	30	1.28	Фрукты	170	16.32
						Фрукты	170	16.32						
Примерная стоимость дня		228.1	Примерная стоимость дня		149.01	Примерная стоимость дня		232.93	Примерная стоимость дня		237.35	Примерная стоимость дня		198.72

01.07.24 - 15.07.24

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			21.88	ЗАВТРАК			25.54	ЗАВТРАК			25.98	ЗАВТРАК			77.97	ЗАВТРАК			24.29
Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	10.97		Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200/5	10.27		Каша ячневая молочная	200/4	8.72		Запеканка из творога	149	63.86		Каша кукурузная молочная жидкая	200/4	10.51	
Батон с маслом с сыром	35/6/6	7.3		Батон с маслом с сыром	35/6/6	7.3		**Кофейный напиток с молоком	180	9.96		Батон с маслом с сыром	35/6/4	6.02					
Кофейный напиток с молоком 2	180	3.61		Чай с молоком (2вариант)	180	7.97		Батон с маслом с сыром	35/6/6	7.3		Какао с молоком (2 вар)	180	8.09		Батон с маслом с сыром	40/6/3	5.81	
																Чай с молоком (2вариант)	180	7.97	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			3.79	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			3.79	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			3.79	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			5.75	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			3.79
Сок (сад)	100	3.79		Сок (сад)	100	3.79		Сок (сад)	100	3.79		Сок (сад)	100	3.79		Сок (сад)	100	3.79	
												Кондитерские изделия	20	1.96					
ОБЕД			63.83	ОБЕД			22.4	ОБЕД			59.04	ОБЕД			49.31	ОБЕД			55.79
**Икра кабачковая порционная	60	5.85		*!!*Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	50	3.33		**Свекольная икра	50	2.77		Икра кабачковая	60	5.68		Помидор свежий	60	8.4	
"АРОМАТНАЯ"				Борщ со сметаной	200	6.81		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3.73		Свекольник со сметаной	200	6.67		Суп картофельный с рыбой консервированной	200	8.1	
Суп картофельный с рыбой консервированной и рисом	200	8.1		Котлеты из мяса	75	1.6		Жаркое по-домашнему с курицей	200	46.97		**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины*	75	23.97		**Котлета "Затейники" из свинины*	75	24.62	
Ёжики в томатном соусе	75/50	37.01		Каша гречневая с маслом (150/200)	115	4.2		Компот из смеси сухофруктов	200	2.07		Картофельное пюре	150	7.05		Овощи тушеные 2	130	8.92	
Картофельное пюре	150	7.05		Хлеб ржаной	48	3.36		Хлеб ржаной	50	3.5		Компот из кураги	200	2.58		Компот из смеси сухофруктов	180	2.39	
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.46		Напиток из шиповника	180	3.1						Хлеб ржаной	48	3.36		Хлеб ржаной	48	3.36	
Хлеб ржаной	48	3.36																	
УЖИН			187.92	УЖИН			112.36	УЖИН			212.98	УЖИН			46.93	УЖИН			97
Омлет натуральный	145	173.01		Овощи тушеные 2	145	8.72		Омлет натуральный	145	173.01		Суфле "Золотая рыбка"	75	17.69		Пудинг из творога с рисом со сг. молоком	149/32	72.19	
Булочка "Российская"	70	13.2		Суфле из печени	103	85.75		Пирожок с капустой	90	13.97		Кисломолочный продукт	180	0		*!!*Салат из свеклы и яблок	50	3.6	
Кисломолочный продукт	180	0		Булочка " ВОЗДУШНАЯ"	70	13		Чай с молоком (2вариант)	180	7.97		Капуста тушеная*	180	11.64		Кофейный напиток с молоком 2	180	3.61	
Хлеб пшеничный	40	1.71		Хлеб пшеничный	30	1.28		Хлеб пшеничный	40	1.71		Фрукты	170	16.32		Хлеб пшеничный	30	1.28	
				Кофейный напиток с молоком 2	180	3.61		Фрукты	170	16.32		Хлеб пшеничный	30	1.28		Фрукты	170	16.32	
Примерная стоимость дня		277.42		Примерная стоимость дня		164.09		Примерная стоимость дня		301.79		Примерная стоимость дня		179.96		Примерная стоимость дня		180.87	

01.07.24 - 15.07.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
200/4	10.05	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	9.5	Каша манная молочная	149	63.86	Запеканка из творога	200/4	8.72	Каша ячневая молочная	200	10.85	Суп молочный с макаронными изделиями
40/6/6	7.51	Батон с маслом с сыром	200	7.2	Какао с молоком	35/6/6	7.3	Батон с маслом с сыром	180	8.09	Кофейный напиток с молоком 1			
180	7.97	Чай с молоком (2вариант)	40/5/6	6.88	Батон с маслом с сыром	200	6.31	Чай с молоком	35/6/6	7.3	Батон с маслом с сыром	200	7.2	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)	100	3.79	Сок (сад)
33	3.24	Кондитерские изделия			Кондитерские изделия	35	3.24	Кондитерские изделия	100	3.79	Сок (сад)			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
60	5.85	**Икра кабачковая порционная	50	3.33	*!!*Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	60	2.65	Салат овощной "Огурчик"	60	1.99	**Салат Овощной	50	3.6	*!!*Салат из свеклы и яблок
		"АРОМАТНАЯ"	200	5.62	Щи со сметаной	200	6.4	**Суп картофельный с рыбой консервированной	200	7.69	Суп с клецками	200	2.99	Суп гороховый*
250	5.54	Борщ со сметаной	75	62.67	Суфле из мяса			**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины *	80	2.78	Суфле из мяса	220	32.47	Жаркое по-домашнему
220	49.16	Плов из отварной птицы	150	7.05	Картофельное пюре	180	2.46	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.46	Рагу из овощей	200	3.1	Напиток из шиповника
180	2.71	Кисель из плодового или ягодного концентрата	48	3.36	Хлеб ржаной	150	4.08	Макаронные изделия отварные	150	4.08	Компот из кураги			
		Хлеб ржаной	200	3.1	Напиток из шиповника	48	3.36	Хлеб ржаной	48	3.36	Хлеб ржаной	48	3.36	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
75	1.6	Котлеты из мяса	80	37.17	Сердце в соусе	162	54.09	Суфле "Золотая рыбка"	149/32	72.19	Пудинг из творога с рисом со сг. молоком	85	23.24	**Котлеты рыбные "Солнышко**"
150	7.29	Картофельное пюре -2	150	4.08	Макаронные изделия отварные	1	83.22	Яйцо отварное			сг. молоком	150	10.28	Капуста тушеная
200	7.33	Кофейный напиток с молоком	70	13.2	Булочка "Российская"	30	1.28	Хлеб пшеничный	30	1.28	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	75	13.76	Булочка "Школьная"
40	1.28	Хлеб пшеничный	180	7.97	Чай с молоком (2вариант)	120	13.44	Фрукты	40	1.71	Хлеб пшеничный	200	6.31	Чай с молоком
1	83.53	Яйцо отварное	40	1.71	Хлеб пшеничный	180	8.09	Какао с молоком (2 вар)	180	0	Кисломолочный продукт	40	1.71	Хлеб пшеничный
		Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня
	200.21		176.63			266.35			180.12			129.96		